

**Programme JOURNÉE n°1 – lundi 29 JANVIER 2024**  
**MODULE 1 « DECOUVERTE DE L'HORTITHERAPIE »**

**OBJECTIFS**

Faire découvrir aux participants les différentes approches de l'hortithérapie, grâce à des mises en situation concrètes et retours d'expérience d'Ateliers Jardin Adaptés à un public fragile.

**PUBLIC CONCERNÉ**

Personnels soignants, pédagogiques et d'encadrement des structures médicales, sociales ou médico-sociales - personnes en lien avec l'éducation à l'environnement - jardiniers - toutes personnes intéressées par les jardins à visée thérapeutiques.

**PROGRAMME**

- **Comprendre ce qu'est l'hortithérapie** : description des objectifs et bénéfices obtenus ; effets et interactions avec l'environnement ; pour quels bénéficiaires ?
- Apprentissage des **techniques d'animations d'une séance d'hortithérapie** : quelles pratiques et comment les dynamiser ? Quel matériel adapté aux capacités des jardiniers ? Atouts et contraintes du végétal dans un jardin à but thérapeutique.
- **Le jardin thérapeutique** : quelle accessibilité et fonctionnalité ? Comment pratiquer au jardin pour des publics fragilisés. • Quels aménagements possibles ?
- Les différentes **techniques d'hortithérapie à adapter aux patients**, à leur âge, pathologies ou handicaps (handicaps moteurs - handicaps sensoriels -handicaps mentaux et autres troubles du comportement ...).

**INFORMATIONS PRATIQUES**

La formation se fera à Montpellier quartier Grisettes à la résidence du Préfleuri salle ESPACE GRISSETTES.

Rencontres, échanges et mises en situation dans la salle de formation **de 9h à 17h (accueil à partir de 8h45 pour le premier jour).**

- Repas tiré du sac à 13h (restauration à proximité).

**MODALITES D'INSCRIPTION**

- Voir le devis joint au dossier. Nombre de places limité

**Programme JOURNÉE n°2 – MARDI 30 JANVIER 2024**  
**MODULE 2 « L'Hortithérapie en établissement de soin »**

**OBJECTIFS**

Ce module porte plus particulièrement sur la conception et les aménagements des jardins thérapeutiques, ainsi que leur rôle et leur intégration au sein des établissements de soin.

**PUBLIC CONCERNÉ**

Personnels soignants, pédagogiques et d'encadrement des structures médicales, sociales ou médico-sociales - personnes en lien avec l'éducation à l'environnement - jardiniers - toutes personnes intéressées par les jardins à visée thérapeutiques.

**PROGRAMME**

- **Concevoir un jardin thérapeutique** : quelle accessibilité et fonctionnalité ? Comment pratiquer au jardin pour des publics fragilisés. Quels aménagements possibles ?
- Comment **intégrer un programme d'hortithérapie dans la démarche globale de soin** d'un établissement de santé (proposer un programme adapté à une situation, collaboration avec le personnel soignant, le médecin référent et l'hortithérapeute ...).
- **Hortithérapie, de l'individuel au collectif** : communiquer auprès du personnel soignant, du service d'animation, des bénévoles et des familles (programme de socialisation, rencontres intergénérationnels, organisation d'événementiels ...).
- **Prévenir et gérer les risques au jardin** : l'hygiène au jardin, ergonomie et comment jardiner sans se faire mal, gestes et postures au jardin, risque de fuite, de blessure ou d'intoxications ...
- Les **méthodologies et protocoles d'évaluation** des bénéfices de l'hortithérapie (élaboration d'un plan d'évaluation à partir de grilles d'observations).

**INFORMATIONS PRATIQUES**

- La formation se fera à Montpellier quartier Grisettes à la résidence du Préfleuri salle ESPACE GRISETTES.
- Rencontres, échanges et mises en situation en salle de **9h à 17h**.
- Repas tiré du sac à 13h (restauration à proximité).

**MODALITES D'INSCRIPTION**

- Voir le devis joint au dossier. Nombre de places limité.

**Programme JOURNÉE n°3 – MERCREDI 31 janvier 2024**  
**MODULE 3 « Mises en pratique**  
**et visites de jardins à visée thérapeutique»**

**OBJECTIFS**

Ce module porte plus particulièrement sur des mises en situation concrètes et des visites de jardins thérapeutiques en EHPAD, résidences seniors, jardins partagés et clinique, ainsi que les techniques de jardinage écologique.

**PUBLIC CONCERNÉ**

Personnels soignants, pédagogiques et d'encadrement des structures médicales, sociales ou médico-sociales - personnes en lien avec l'éducation à l'environnement - jardiniers - toutes personnes intéressées par les jardins à visée thérapeutiques.

**PROGRAMME**

- des mises en situation concrètes d'ateliers Jardins Adaptés seront proposées (avec des publics fragiles si la situation le permet),
- des visites de différents jardins thérapeutiques existants,
- une transmission de techniques de jardinage bénéfiques pour la santé et respectueuses de l'environnement,

**INFORMATIONS PRATIQUES**

- La formation se fera à Montpellier quartier Grisettes à la résidence du Préfleuri salle ESPACE GRISSETTES + Visites de plusieurs jardins.
- Rencontres, échanges et mises en situation dans des jardins thérapeutiques de 9h à 17h.
- Repas tiré du sac à 13h (restauration à proximité).

**MODALITES D'INSCRIPTION**

- Voir le devis joint au dossier. Nombre de places limité.

# FORMATION A L'HORTITHERAPIE

## Programme JOURNÉE n°4 – JEUDI 1e FEVRIER 2024 MODULE 4 « DIAGNOSTICS DE VOS PROJETS »

### OBJECTIFS

Ce module porte plus particulièrement sur le diagnostic partagé sur vos projets de jardins thérapeutiques existants, en cours de conception ou création.

### PUBLIC CONCERNÉ

Personnels soignants, pédagogiques et d'encadrement des structures médicales, sociales ou médico-sociales - personnes en lien avec l'éducation à l'environnement - jardiniers - toutes personnes intéressées par les jardins à visée thérapeutiques.

### PROGRAMME

- un diagnostic sur vos projets de jardins thérapeutiques existants, en cours de conception ou création : un tour de table des personnes volontaires pour présenter leur jardin ou projet de jardin thérapeutique afin de partager les bonnes idées et écueils rencontrés et de vous donner quelques retours sur la faisabilité de votre projet (vous pouvez préparer power point et/ou photo).
- Retours sur ces 4 journées de formation – réponses aux questions et remplissage des questionnaires d'évaluation.

### INFORMATIONS PRATIQUES

- La formation se fera à Montpellier quartier Grisettes à la résidence du Préfleuri salle ESPACE GRISSETTES. Visites de plusieurs jardins.
- Rencontres, échanges et mises en situation dans des jardins thérapeutiques de 9h à 16h pour ce dernier jour afin de permettre à ceux qui le souhaitent de repartir un peu plus tôt.
- Repas tiré du sac à 13h (restauration à proximité).

### MODALITES D'INSCRIPTION

- Voir le devis joint au dossier. Nombre de places limité.